

## AGENDA 2021

**9 APRIL** Adviesraad-  
lerende omgeving  
09.30- 11.30  
online

**19 MAART** General Board  
10.00-11.30  
online

**20 MEI** Adviesraad  
10.00- 12.00  
online

**17 SEPT** Adviesraad  
10.00-12.00 uur  
online/live

**15 OKT** General Board  
10.00-12.00  
online/live

# NIEUWSBRIEF INSIDE OUT

## Februari 2021

In deze nieuwsbrief van de Academische Werkplaats Jeugd Nijmegen (Inside-Out) leest u meer over de activiteiten die binnen de academische werkplaats plaatsvinden.

In deze nieuwsbrief:

- Promotie Fanny de Swart
- Themabijeenkomst diversiteit
- Uitwisseling Adviesraad en Bovenregionaal Expertisecentrum Jeugd Gelderland
- Oproep Klein en fijn projecten
- Promotie suïcide in de JeugdzorgPlus
- Updates lopende projecten
- Nieuwe leden jongeren en ouder participatie gezocht!

## PROMOTIE FANNY DE SWART

Op 24 maart om 16.30 uur zal Fanny de Swart haar proefschrift getiteld: "**Social Processes in Special Education Classrooms: The Role of Teachers and Peers in Pupils' Adjustment**" verdedigen. Dit is te volgen via de livestream [www.ru.nl/aula/livestream](http://www.ru.nl/aula/livestream). Een "klik" hebben met de leerkracht, vriendjes hebben in de klas: sociale processen in schoolklassen, zoals leerkracht-leerlingrelaties, relaties met klasgenoten, en processen op groepsniveau (bijv. gedragsnormen, sfeer) kunnen een beschermende, maar ook een belemmerende rol spelen in de ontwikkeling van leerlingen. Dit geldt mogelijk helemaal voor leerlingen met gedrags-/ontwikkelingsproblemen in het speciaal onderwijs. Dit proefschrift toont dat speciaal onderwijs kansen biedt voor positieve relaties met leerkrachten en klasgenoten, maar dat kinderen met ernstigere gedragsproblemen meer conflictueuze relaties met de leerkracht en meer afwijzing door klasgenoten ervaren. Vooral verminderen van conflict in de leerkracht-leerlingrelatie kan een belangrijke rol spelen in het verminderen van externaliserende gedragsproblematiek, maar ook in het vergroten van de acceptatie van leerlingen door klasgenoten. Relaties met klasgenoten hangen sterker dan groepsprocessen samen met gedrag van leerlingen. Zo laten leerlingen die goede relaties met klasgenoten ervaren meer groei zien in sociale competentie, dan leerlingen met minder goede relaties.

Fanny de Swart werkte tot oktober 2020 als GZ-psycholoog/gedragswetenschapper bij het speciaal onderwijs van Entrea Lindenhout. De afgelopen jaren deed zij als buitenpromovendus promotie-onderzoek

binnen het speciaal onderwijs naar sociale processen in de klas.

Voor meer informatie of een (digitaal of papieren) exemplaar van haar proefschrift kan contact gezocht worden met Fanny via [f.de.swart@vu.nl](mailto:f.de.swart@vu.nl)

## THEMABIJEENKOMST DIVERSITEIT

Dinsdag 19 januari vond een themabijeenkomst over diversiteit plaats. Studenten Sofyan, Yasmin, Milan, Bob en Rukiye, van de minor intercultureel werken aan de HAN, organiseerden deze bijeenkomst voor de Adviesraad van Inside-Out. Het was een interactieve bijeenkomst waarin we het met elkaar hebben gehad over wat cultuur, diversiteit en intersectioneel denken inhoudt en wat dit voor het doen van onderzoek betekent. Ook hebben we het gehad over de inzet van sleutelfiguren en hoe dit zou kunnen bijdragen aan meer inclusie van jongeren met een migratie achtergrond binnen onderzoek. De bijeenkomst werd gestart met een verhaal door Irene Sanga, die vertelde over haar werk met kinderen in psychische nood in Tanzania. Het was een heel inspirerende en leuke middag mede dankzij de goede voorbereiding en presentaties van de studenten!



## PROMOTIE SUICIDE IN JEUGDZORGPLUS VAN START

Shireen Kaijadoo, onderzoeker bij Karakter is gestart met haar promotie-onderzoek getiteld: *"Als suïcide en suïcidale uitingen je dag kleuren: wat doet dat dan met jou en mij?"* Zij zal hiervoor de komende jaren 2 deelstudies uitvoeren.

**In deelstudie 1** staat de vraag centraal hoe suïcidale gedachten en suïcide van groepsgenoten het leefklimaat binnen de behandelgroepen op de gesloten jeugdzorg beïnvloeden.

Er is nog weinig onderzoek gedaan naar de impact van suïcide en suïcidale uitingen op leefgroepen binnen de JeugdzorgPlus. Dit onderzoek is een kwalitatieve verkenning vanuit meerdere perspectieven en geeft een beschrijving van de ervaringen van jongeren en hulpverleners m.b.t. suïcidaal gedrag in de jeugdzorgPlus. In deze deelstudie wordt intensief samengewerkt met een team van ervaringsdeskundige jong-volwassenen die fungeren als co-onderzoeker: de interviews alsmede het transcriberen, coderen en analyseren wordt samen met hen gedaan. Publicaties en presentaties over het onderzoek worden vormgegeven en uitgevoerd samen met de ervaringsdeskundige co-onderzoekers. Het onderzoek dat ze momenteel verricht over suïcide in de jeugdzorgPlus (zie verderop in de nieuwsbrief) maakt onderdeel uit van de promotie.

**In deelstudie 2** wordt door middel van kwantitatief onderzocht in hoeverre een toename van kennis en vaardigheden op het gebied van suïcidepreventie de mate van zelfvertrouwen van professionals in de jeugdhulp in het omgaan met suïcidaal gedrag van jongeren verbetert. In de volwassen GGZ is onderzoek gedaan naar een met e-learning ondersteund train de trainer programma voor suïcide preventie. Dit onderzoek ontbreekt echter binnen de jeugdhulp. Deelstudie twee biedt de mogelijkheid om op basis van wetenschappelijk onderzoek, steunend te zijn voor de praktijk in de ambitie om te komen tot 0 suïcides.

Vanuit de werkplaats zijn verschillende partijen betrokken. Promotoren zijn Prof. Dr. Ron Scholte BSI/Praktikon, dr. Karin Nijhof (Pluryn/Radboud), dr. Helen Klip (Karakter) en Prof. Dr. Arne Popma (VU). Wil je meer informatie: [s.kaijadoo@karakter.com](mailto:s.kaijadoo@karakter.com)

## KLEIN EN FIJN AANVRAAG

Klein-en-Fijn projecten beogen concrete onderwerpen en vragen uit de praktijk met kortdurend onderzoek (± 6-12 maanden) te beantwoorden. Het onderzoek wordt indien mogelijk samen met studenten uitgevoerd.

Onderzoeksvragen komen vanuit de partners van Inside-Out (minimaal 2 partners op een aanvraag):

- Gemeentelijke beleidsmedewerkers

- Onderzoekinstellingen
- Praktijkinstellingen
- Vragen van jongeren/ouders/verwanten

Hierbij een oproep om aanvragen in te dienen voor klein en fijn onderzoeksprojecten.

In het [aanvraagformulier](#) vind je de aanvraagcriteria. Je kunt een aanvraag indienen door het formulier te mailen naar Renske Koordeman:

[rkoordeman@pluryn.nl](mailto:rkoordeman@pluryn.nl)

Het moment voor indienen is **vóór 20 juni 2021** (start in september 2021). Het gaat om een bedrag van €12.500. Aan de hand van de aanvraagcriteria besluiten de coördinator, directeur en 3 leden van de Adviesraad (die niet op de aanvraag staan) en de cliëntencommissie, welke project in aanmerking komt.

## UITWISSELING BOVEN REGIONAAL EXPERTISECENTRUM JEUGD GELDERLAND EN ADVIESRAAD

Tijdens de Adviesraad van 5 februari vertelt projectleider Karin Kerckhaert over het Boven Regionaal Expertise Centrum Jeugd Gelderland. We verkennen met de Adviesraad hoe we samen kunnen werken en van elkaar kunnen leren. Dat laatste zal in elk geval gaan plaatsvinden tijdens een volgende Adviesraadbijeenkomst over lerende netwerken binnen onze werkplaats.

## UPDATES LOPENDE PROJECTEN

### ALTERNATIEVEN RESIDENTIELE ZORG

Onderzoekers Nina Esmeijer en Coleta van Dam zijn inmiddels een aantal maanden bezig op dit ZonMw gefinancierde project (Regionale kenniswerkplaatsen jeugd). Er zijn een aantal bijeenkomsten geweest met de projectgroep en voorbereidingen voor de inclusie van jongeren worden nu uitgevoerd. 15 jongeren zullen de komende 3 jaar gevolgd worden na een uithuisplaatsing en die bij Entrea Lindenhout geplaatst worden in een pleeggezin, gezinshuis of een flexibele verblijfsvorm (aantal dagen op een leefgroep en aantal dagen thuis). De iamYu app zal gebruikt

worden om jongeren te volgen en hun ervaringen in kaart te brengen. Daarnaast nemen professionals bij Entrea Lindenhout interviews af met de jongeren. Zij worden op het moment getraind om deze interviews te kunnen af nemen. Meer [informatie](#) kun je hier vinden.

## VERKORTEN RESIDENTIELE ZORG

Het onderzoek [‘Normalisatie: Effectief, Efficiënt en contextgericht inzetten op verkorten van residentiële verblijfsduur’](#) is net als het onderzoek Alternatieven



voor residentiele zorg in september gestart vanuit een ZonMw subsidie voor Regionale kenniswerkplaatsen jeugd. Het centrale thema is normalisatie, zo thuis mogelijk opgroeien.

Merle Nordmann is in januari begonnen als junior onderzoeker en volgt Jori Henke op. Een aantal bijeenkomsten met de projectgroep zijn geweest. Drie ervaringsdeskundigen sluiten hierbij aan en nemen actief deel bij de uitvoer van het onderzoek. Merle schrijft aan een overzichtsartikel over het verkorten van residentieel verblijf en contextgerichte interventies. Daarnaast bereiden we de eerste van 3 netwerkbijeenkomsten voor die de komende 4 jaar zullen plaatsvinden. 5 ouders, 5 jongeren en 5 professionals zullen hierbij aansluiten om op het onderzoek/uitkomsten te reflecteren. Daarnaast gaan we komende tijd het dossieronderzoek voorbereiden en nadenken over de case studies.

## IAMYU: DOOR MET NIEUWE ENERGIE

### Even voorstellen

Onze nieuwe gezichten stellen zich graag aan jullie voor. Imke Schoppink (Praktikon) en Diana van Dijk (Pluryn) zijn gestart als coördinatoren van IamYu. Diana werkt als onderzoeker en coördinator monitoring bij Pluryn. Diana is momenteel druk met haar nieuwe klushuis, is graag bezig in haar tuin en houdt van wandelen. Imke werkt bij Praktikon waar ze als onderzoeker betrokken is bij verschillende JeugdzorgPlus projecten. Daarnaast implementeert ze BergOp, een programma om digitaal met vragenlijsten te werken, bij (jeugdhulp)organisaties. Met haar vriend en hond trekt Imke er graag op uit in de mooie bossen rondom Nijmegen. Diana en Imke gaan met goede zin en nieuwe energie aan de slag voor iamYu!



Diana van Dijk



Imke Schoppink

### En nu..?

Nadat we de functionaliteiten getest hebben zijn we nu feedback aan het verzamelen van betrokken professionals (ROM team Pluryn, Praktikon en de onderzoekers van Inside-Out: ‘Zo Thuis Mogelijk’) op bewoording & tooltips in de voor- en achterkant van de app. Daarnaast zijn we bezig met de voorbereidingen om met de eerste jongere-begeleider duo's te gaan testen in de praktijk. Alle informatie en feedback die we hiermee verzamelen gebruiken we als input voor het opstellen van de gespreksgids voor het gebruik van iamYu.



Op de hoogte blijven? Ga naar [www.iamyu.nl](http://www.iamyu.nl) en schrijf je in voor de nieuwsbrief!

## SCHOOL ALS VINDPLAATS

De 2<sup>e</sup> dataverzamelingsronde breekt voor promovenda Marloes Jaspers bijna aan. Echter, door Corona en de 2<sup>e</sup> scholensluiting is het afwachten wat dat met de respons en de uitkomsten doet, maar ze proberen zo goed mogelijk in te spelen op de situatie en toch relevante informatie te verzamelen. Bijvoorbeeld door gebruik van alternatieve data en methoden. Er is door collega promovenda Anouk Evers hard gewerkt aan een artikel dat binnenkort gepubliceerd wordt. Dit zullen we dan zeker delen.

## SUICIDE ONDERZOEK - door Shireen Kaijadoe

*"Als suicide en suïcidale uitingen de dag kleuren: wat doet dat dan met jou en mij?" Een kwalitatief onderzoek naar de ervaringen en behoeften van jongeren en hulpverleners in de JeugdzorgPlus en ketenpartners.*

We hebben ondanks de belemmeringen van Corona, de inclusie voor ons onderzoek gelukkig ruimschoots behaald. Er zijn in totaal 42 deelnemers geïnterviewd:

- 13 jongeren (11 meisjes, 2 jongens)
- 18 hulpverleners werkzaam in de JeugdzorgPlus
- 11 hulpverleners werkzaam bij ketenpartners (Karakter of Entrea Lindenhout)

We hebben een start gemaakt met het maken van een korte film, waarin jongeren tips geven aan hulpverleners over hoe zij het liefst behandeld willen worden als zij suïcidaal zijn of zichzelf beschadigen. Er doen 4 jongeren mee, en 3 hulpverleners. De tweede Lock down speelt ons nu parten, eind januari hopen we verder te kunnen gaan met filmen. Ook zijn we

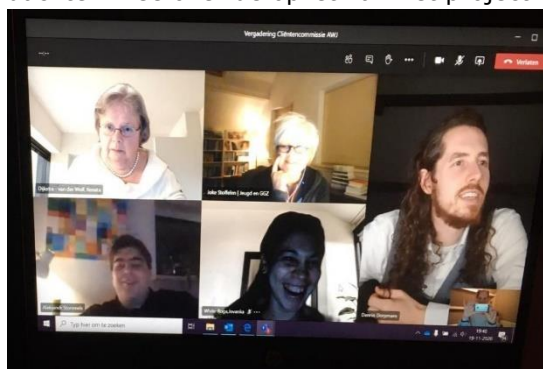
goed op weg met het samenstellen van een “kalender-achtig-boekje” met daarin quotes en “Wist-je-dat-tips-rondom-suicidaal-gedrag-en-automutilatie” van jongeren aan hulpverleners.

Dit onderzoek heeft ons, mijn co-onderzoekers en mijzelf, het afgelopen jaar veel gebracht: We hebben professionals gesproken die zich met hart en ziel inzetten voor jongeren. Die proberen om veiligheid te bieden, responsief te reageren. Maar hoe doe je dat als jongeren suïcidaal zijn of zichzelf beschadigen? Grijp je in of geef je autonomie? Deze afweging geeft veel stress bij iedereen die met dit dilemma te maken krijgt. We hebben jongeren gesproken die soms al op vele verschillende plekken hebben verbleven; jongeren met enorm veel levenservaring. Ik vond het ieder gesprek weer bijzonder om te zien hoe goed zij in staat waren om te reflecteren op hun situatie en gedrag, en hoe helder zij konden aangeven waar zij behoefte aan hebben: vertrouwen en verbinding, oprechte aandacht en hoop. Ik had die bijzondere gesprekken niet kunnen voeren zonder het prachtige team van ervaringsdeskundigen dat in alle fases van het onderzoek mijn betrokken steunpilaren waren: Sanne, Evi, Sjoerd, Anneke en Charlotte: Ware ijsbrekers in de gesprekken; zij vulden aan, vroegen door of zwegen liefdevol. Gooiden er de nodige humor in maar waren ook steunend en empathisch. Ook in het analyseren en kritisch reflecteren zijn zij een waardevolle extra bron van kennis. We zijn nu druk bezig om de resultaten op te schrijven. Dit analyseren doen we met elkaar. In april 2021 ronden we het onderzoek met het opleveren van het eindverslag ZonMW, film, eindproducten etc. af (en het is waar: alleen ga je inderdaad sneller, maar samen kom je verder). In het kader van mijn promotie-traject waar dit onderzoek deel van uitmaakt, zullen er ook de nodige artikelen over dit onderzoek verschijnen. Voor meer info mail naar: [S.Kaijadoe@karakter.com](mailto:S.Kaijadoe@karakter.com)

## CLIENTENCOMMISSIE

### BIJENKOMST NOVEMBER 2020

Door de coronamaatregelen wordt er online vergaderd. Het project *‘Alternatieven voor Verblijf’* met Nina Esmeijer is gestart. Jongeren en ouders dachten mee over de opzet van het project.



*Ik heb veel gehad aan jullie input. Daarmee wordt het project beter. Dank daarvoor.”*

Verder denkt de Cliëntencommissie na over een nieuwe werkwijze: minder vergaderachtig, meer ‘Dragon’s Den’ achtige meetings.

### NIEUWE MANIER VAN WERKEN 2021

We gaan werken met een grotere groep van jongeren, ouders en ervaringsdeskundigen. Aan hen willen we onderzoeksideeën en- projecten voorleggen en bespreken. En in gesprek gaan over thema's die actueel zijn. We gaan uitbreiden met jongeren, (pleeg)ouders en gezinshuisouders. Voor nieuwe deelnemers is een profielschets gemaakt, zodat zij een reëel beeld hebben van wat van hen gevraagd wordt en wat het hen oplevert en brengen kan.

#### Doelen hierbij zijn:

- De 'kring' van jongeren en opvoeders uitbreiden zodat de ervaringen vanuit een breed netwerk worden opgehaald;
- Jongeren en opvoeders enthousiast maken voor participatie in onderzoeksprojecten en daarmee in de toekomst makkelijker co-onderzoekers werven
- Onderzoek en opleidingen beter maken.

### NIEUWE LEDEN GEZOCHT!

Heb je ervaring met de zorg voor de jeugd? Wil je bijdragen aan verbeteringen? Wil je meedenken over onderzoek en praktijk? We zoeken jongeren en opvoeders die willen meedenken over onderzoek en verbeteringen in de zorg voor de jeugd. Dit doen we samen met onderzoekers, beleidsmedewerkers en professionals die in de jeugdzorg werkzaam zijn.

#### Wat levert het je op?

- Contact met andere jongeren en opvoeders met ervaringen in de zorg voor de jeugd;
- Je kunt je ervaringskennis inzetten en daardoor bijdragen aan een betere zorg voor de jeugd;
- Vergroten van je kennis en uitbreiding van je contacten door in gesprek te gaan met onderzoekers, bestuurders en professionals.

**Vergoeding** Voor deelnemers zijn vacatiegelden beschikbaar (€10,- per meeting).

**Tijdsinvestering:** We gaan een aantal keer per jaar live en online meetings organiseren van steeds maximaal 2 uur. Het werkgebied is de regio Arnhem en Nijmegen. Wil je meer informatie? Mail/bel/app Joke Stoffelen van Zorgbelang Inclusief:

[jokestoffelen@zorgbelanginclusief.nl](mailto:jokestoffelen@zorgbelanginclusief.nl) of 06 23 63 73 38. voor informatie over de Cliëntencommissie: <https://www.insideout.nl/over-ons/clientencommissie>