

IS ZELFCONTROLE DÉ VERKLARING VOOR HET MIDDELENGBRUIK BIJ JONGEREN IN DE RESIDENTIËLE ZORG?

Instelling: Pluryn/ Hoenderloo Groep

Naam student: Willemijne Diggelen

Naam scriptiebegeleider: Ignace Vermaes

Is zelfcontrole dé verklaring voor het middelengebruik bij jongeren in de residentiële zorg?

Achtergrond. In de huidige studie werd zelfcontrole en middelengebruik bij twee onderzoeksgroepen onderzocht. Gekeken werd of zelfcontrole een verklaring zou kunnen zijn voor middelengebruik bij jongeren in de residentiële zorg. Daarnaast werd het modererende effect van verblijf in een instelling op de relatie tussen zelfcontrole en middelengebruik onderzocht. *Methode.* Aan deze studie namen jongeren uit een residentiële groep ($N=161$) en controlegroep ($N=428$) deel. De leeftijd in de residentiele groep lag tussen 11-19 jaar ($M=14.97$, $SD=1.75$). In de controlegroep lag de leeftijd tussen de 14-17 jaar ($M=15.21$, $SD=.60$). De gegevens werden met behulp van zelfrapportage vragenlijsten verzameld. Lineaire en logistische regressieanalyses zijn uitgevoerd om de resultaten te berekenen. *Resultaten.* Uit deze resultaten werd duidelijk dat er significante verschillen zijn tussen de residentiële groep en de controlegroep. De residentiële groep rapporteerde meer alcohol-, tabaks- en cannabisgebruik dan de controlegroep. Ook rapporteerden zij een hogere zelfcontrole. Er was geen sprake van interactie. Dat betekent dat verblijf in een instelling de relatie tussen zelfcontrole en middelengebruik niet beïnvloedt. *Discussie.* De gevonden resultaten komen grotendeels overeen met wat verwacht werd op basis van eerder onderzoek. In tegenstelling tot de verwachting bleek dat de residentiële groep een hoge zelfcontrole aangaven te hebben. Mogelijk dat in deze studie andere factoren een rol hebben gespeeld die van invloed waren op de mate van zelfcontrole.

Voor vragen en aanvullende informatie kunt u mailen naar: ivermaes@pluryn.nl