

# Uitnodiging gratis Masterclass

## Angst en Exposure bij kinderen en jongeren

Hoe ver kan je als behandelaar gaan bij het opzoeken van spannende situaties bij kinderen en jongeren met angstproblemen? Hoe groot mogen of moeten de stappen zijn bij deze doelgroep? Hoe pas je exposure toe in geval van comorbide problematiek? En hoe betrek je ouders bij de behandeling?

Angstproblemen staan al jaren in de top drie van psychische problemen bij kinderen en jongeren. Cognitieve gedragstherapie heeft zich al bewezen als een effectieve behandeling bij deze doelgroep, en ook exposure wordt beschouwd als een essentieel element om angst te overwinnen. Er zijn echter recentelijk nieuwe wetenschappelijke inzichten gekomen over het optimaliseren van exposure bij volwassenen. Deze zouden ook bij de behandeling van jeugdigen zinvol kunnen zijn. Maar in de praktijk leven er nog veel vragen over hoe behandelaars deze nieuwe inzichten kunnen toepassen bij de behandeling van kinderen en jongeren met angstproblemen...

In de gratis Masterclass Angst en Exposure bij kinderen en jongeren leert u de techniek van exposure optimaal kunt toepassen binnen de bestaande protocollen van uw eigen zorgpraktijk voor kinderen en jongeren met angst. Aan het einde van deze masterclass bent u op de hoogte van recente wetenschappelijke kennis over de behandeling van angst. Ook weten deelnemers hoe ze exposure als techniek kunnen toepassen en optimaliseren bij kinderen en jongeren en bij verschillende typen angsten. U krijgt hiervoor concrete handvatten aangeboden, waarmee u tijdens de masterclass gaat oefenen..

### Over de docenten:

**Drs. Rianne van Niekerk** is werkzaam als gz-psycholoog bij Overwaal, Centrum voor Angst, Dwang en PTSS van Pro Persona. Als TOPGGz-centrum biedt Overwaal hulp aan cliënten die uiterst specialistische zorg nodig hebben voor hun angststoornis. Daarnaast werkt zij op de Radboud Universiteit

aan haar proefschrift over cognitieve processen van angstige kinderen en jongeren en de overdracht van angst van ouder op kind.

**Drs. Rachel van der Meulen** is werkzaam als gz-psycholoog bij UvA minds, Academisch Behandelcentrum voor Ouder en Kind. UvA minds is verbonden aan de Universiteit van Amsterdam en opgericht door prof. dr. Susan Bogels. Behandeling van en onderzoek naar angst bij kinderen is een belangrijke pijler. Rachel is gespecialiseerd in CGT voor kinderen (4-18 jaar) met angstklachten en is daarnaast gecertificeerd mindfulness trainer voor kinderen met psychiatrische klachten en hun ouders.

[HIER  
AANMELDEN](#)

Deze masterclass wordt kosteloos aangeboden door de Academische Werkplaats Inside Out Nijmegen in samenwerking met Radboud Centrum Sociale Wetenschappen (RCSW, voormalig SPON).

De Academische Werkplaats Jeugd (AWJ) Inside Out staat voor het slaan van een brug tussen onderzoek, onderwijs, beleid en praktijk van de zorg voor jeugd. Deze samenwerking leidt tot verbetering van de kwaliteit van preventie en zorg voor jeugd. Sinds 2011 werken partijen samen bij onderzoek naar effectieve preventie en behandeling van angst en depressie bij kinderen en jongeren.

<b>Wanneer?</b>	Vrijdag 6 oktober van 13.00 – 16.30 u.
<b>Waar?</b>	Lokaal 7, RadboudCSW, Toernooiveld 5, Nijmegen
<b>Voor wie?</b>	Psychologen en (ortho)pedagogen
<b>Kosten?</b>	Gratis (incl. catering)
<b>Accreditatie?</b>	Wordt aangevraagd bij NIP/NVO.

