

HET EFFECT VAN HET DEPRESSIE PREVENTIE PROGRAMMA 'OP VOLLE KRACHT' (OVK) OP ANGST- EN DEPRESSIESYMPT

Instelling: GGZ Oost Brabant

Naam student: Lieke Wijnhoven

Naam scriptiebegeleider: Jan Willem Veerman

Het effect van het depressie preventie programma 'Op Volle Kracht' (OVK) op angst- en depressiesymptomen onder adolescente KOPP-meisjes

GGZ Oost-Brabant biedt kortdurende en langdurende psychische hulp aan kinderen, jongeren en volwassenen. Bij de GGZ worden vaak kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP) aangemeld, die zelf ook al symptomen van angst of depressie laten zien. Kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP-kinderen) hebben een verhoogd risico om zelf ook angstklachten of depressieve klachten te ontwikkelen later in hun leven, door genetische invloeden, door (familiaire) omgevingsinvloeden maar ook door een interactie tussen genetische en omgevingsinvloeden.

Adolescente KOPP-kinderen hebben daarbij een extra verhoogd risico, omdat adolescentie een periode vormt waarin er een verhoogde kans is op het ontwikkelen van een depressie of angststoornis, met name onder meisjes. Het is daarom van belang dat in deze doelgroep aandacht wordt besteed aan preventie van angst en depressie. "Op Volle Kracht" is een oorspronkelijk Amerikaans depressie preventie programma ontwikkeld voor kinderen en adolescenten tussen de 10 en 14 jaar, dat effectief is gebleken in het reduceren van depressieve klachten onder adolescente meisjes.

Het algemene doel van de huidige studie is het onderzoeken van het effect van een depressie preventie programma (OVK) op angst- en depressiesymptomen van adolescente meisjes waarvan de ouders psychische problemen hebben. Daarbij is het eerste specifieke doel het onderzoeken van het verschil in ernst van angst- en depressieklachten tussen de KOPP-meisjes en de overige meisjes. Het tweede specifieke doel is het onderzoeken van het verschil in verloop en effect van OVK tussen de KOPP-meisjes en de overige meisjes. De verwachting is dat de ernst van de angst en depressieklachten onder de KOPP-meisjes groter is dan onder de overige meisjes, en dat OVK minder effectief zal zijn onder de KOPP-meisjes dan onder de overige meisjes. Wanneer dit inderdaad het geval is, is het belangrijk dat binnen de GGZ een effectief preventieprogramma wordt ontwikkeld en geïmplementeerd voor adolescente KOPP-kinderen, om transgenerationale depressie en angststoornissen te voorkomen.

Voor vragen en aanvullende informatie kunt u mailen naar: jw.veerman@acsw.ru.nl