

OORSPRONG:

FOCUS OP ANGST EN TRAUMA

BREDE REIGIO RONDOM NIJMEGEN



HUIDIGE FOCUS: BRUG SLAAN TUSSEN

- ONDERZOEK
- ONDERWIJS
- BELEID
- PRAKTIJK

KENNISAGENDA

- **AMBULANTISERING**

ORGANISATIE VAN DE ZORG

Wat vergen de veranderingen in de zorg van de organisatie? En de professional?

AMBULANTISERING

Dit thema hangt samen met gepersonaliseerde zorg; de focus ligt op de eigen omgeving en vroegsignalering.

OPVOEDEN

Wat kan Inside Out doen om ouders meer handvatten te bieden?

- **PERSONALIZED CARE**

GEPERSONALISEERDE ZORG

De one-size-fits-all aanpak werkt in de zorg niet; deze ontwikkeling naar meer gepersonaliseerde zorg heeft implicaties voor de zorgprofessional én onderzoek

METEN EN BENUTTEN VAN DATA

Zorg op maat heeft grote implicaties voor de zorgprofessional, maar ook voor onderzoek.



PROMOTIETRAJECTEN

MASTERCLASSES

LOSSE PROJECTEN EN AANVRAAGEN

STERKE CLIËNTENCOMMISSIE

13 PARTNERS

Bij Inside Out werken praktijkinstellingen uit de GGZ, zorg voor LVB-jeugd en jeugdhulpverlening sinds 2009 samen met onderwijs- en onderzoeksinstituten, beleidsinstanties en Cliënten(-vertegenwoordigers). Partners zijn: Conrisq Groep (met Pactum, OGHeldringstichting en Ambulatorium, en Bijzonder Jeugdwerk), Entréa, GGZ Oost-Brabant, Karakter, Pro Persona, Plu-ryn, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Praktikon, Radboud Centrum Sociale Wetenschappen, Radboud Universiteit Nijmegen, Trimbos-Instituut, Gemeente Nijmegen (namens de gemeenten Nijmegen, Druten, Beuningen, Wijchen, Berg en Dal, Heumen en Mook en Middelaar) en Zorgbelang Gelderland.

Insteek is om met deze partners de werkplaats te blijven vormgeven en ontwikkelen. Indien voor specifieke projecten andere instellingen of partners geschikt zijn om aan te haken, kan dit team worden uitgebreid.

Binnen Inside Out wordt kennis geproduceerd om de zorg voor jongeren te verbeteren: inzichten worden verspreid binnen de praktijkinstellingen, beleidsorganisaties en het onderwijs. Voor de toekomstige promotieprojecten is een infrastructuur ingericht waardoor er nog meer wordt samengewerkt, kennis gedeeld en vergaard.

De werkplaats deelt de kennis actief via websites, artikelen, protocollen, toolkits, presentaties, aanbevelingen en masterclasses.

Een speerpunt voor de komende jaren is de focus op meer integratie tussen de instellingen en het onderwijs te bewerkstelligen. Doordat de instellingen aangeven wat zij in toekomstige werknemers nodig hebben, kan het onderwijs daarop inspelen en professionals 'afleveren' die daaraan bijdragen.

OVERZICHT LOPENDE EN VOORGENOMEN PROJECTEN EN ACTIVITEITEN

PROMOTIES

- De effectieve onderdelen van feedback van Routine Outcome Monitoring (ROM) in de geestelijke gezondheidszorg voor jongeren.
- Onderzoek naar effectiviteit van bestaand CGT protocol Doen + Denken = Durven in de klinische praktijk.
- Studie (RCT) naar de effectiviteit en mogelijke werkende elementen van een groepspreventieprogramma voor basisschool kinderen met verhoogde angstklachten.
- Kortdurende intensieve behandeling voor adolescenten met een Post Traumatische Stresstoornis (PTSS): een multiple baseline case studies design.
- De effectiviteit van een korte interventie voor depressie bij jongeren met complexe problematiek binnen een residentiële behandelsetting.
- Onderzoek naar de validiteit en implementatie van een triage-instrument.
- Evaluatie van een preventie programma tegen angst en depressie bij kinderen met verhoogd familiair risico.
- SPRING! Vroeg-signalering van angstsymptomen bij kinderen met een verhoogd risico op angststoornissen door middel van indirecte metingen.

- Evaluatie van een depressie preventie programma voor jongeren uit achterstandswijken.
- ... en meer!



OVER DE DREMPEL: ONDERZOEK NAAR HET EFFECT VAN DE BETERAPP BIJ JONGEREN IN TRANSITIE

Waar hebben jongeren met psychische problemen behoefte aan tijdens de transitie van jeugd- naar volwassenzorg? Kan een mobiele applicatie, zoals de BETERapp, hen daarbij helpen?

De BETERapp ondersteunt jongeren bij het in kaart brengen van de stemming, het formuleren en monitoren van doelen en het inschakelen van het netwerk wanneer het niet goed dreigt te gaan.

VERHALEN ACHTER DE CIJFERS

De effecten van de transformatie naar gemeenten worden gemeten en onderzocht met een landelijke set **outcome-criteria**. Maar wat zeggen deze cijfers? Het doel van dit project is om kennis te ontwikkelen die helpt om uitspraken te kunnen doen over de kwaliteit en effectiviteit van de jeugdhulp. Hierbij wordt de kennis van gemeenten, jeugdhulpinstellingen, onderzoekers, opvoeders en jongeren samengebracht. Zo weet een gemeente of haar jeugd beleid, gericht op het behalen van de transformatiedoelen, succesvol is en kunnen instellingen betere zorg en ondersteuning bieden aan kinderen en hun ouders. Het eindresultaat is een goed functionerende monitoring van de outcome van de jeugdhulp voor de regio Nijmegen.



MONITORING

Er zijn innovatieprojecten geïnitieerd door de gemeente Nijmegen waaronder de school als vindplaats, Specialistische ondersteuning JGGZ in de huisartsenzorg (SOH)GGZ en passende kinderopvang. De academische werkplaats verzorgt de monitoring voor deze projecten zodat de uitkomsten op structurele en uniforme wijze worden verzameld en inzicht in de resultaten kan worden verkregen.

VRAAGWIJZER CLIËNTENPARTICIPATIE

De vraagwijzer is een praktische handreiking voor onderzoekers en studenten om op een doordachte wijze met cliënten samen te werken in onderzoek.



CLIËNTEN VOLGSYSTEEM (FRCM)

Focused Routine Care Monitoring (FRCM) richt zich op het monitoren van de behandeling (care), van uitkomsten en van cliëntenstromen. Kinderen tussen de 10 en 18 jaar en hun gezinnen zijn gevolgd over een periode van 3 jaar.